

## 寶寶所需用品 checklist

逛逛街，為寶寶搜羅大大小小的用品，是一件賞心樂事！



內容

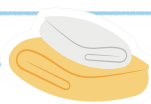
準備小貼士

### 嬰兒衣物

<input type="checkbox"/>	棉質內衣及外衣	宜準備 8-10 件方便替換
<input type="checkbox"/>	羊毛內衣及厚長袍	冬季出生寶寶用
<input type="checkbox"/>	口水肩 + 紗巾	宜準備 10 條以上
<input type="checkbox"/>	紙尿片 / 環保尿布 	寶寶大得快，NB / S 碼都不宜囤積太多
<input type="checkbox"/>	帽子 + 手套	選擇適合尺碼，以免過鬆或過緊
<input type="checkbox"/>	包被	夏天宜選薄款，冬天才選厚款
<input type="checkbox"/>	襪子	一般是外出時才用

### 沐浴物品

<input type="checkbox"/>	浴盆	1 個
<input type="checkbox"/>	大浴巾	3-5 條
<input type="checkbox"/>	小毛巾 / 紗巾	3-5 條
<input type="checkbox"/>	嬰兒專用沐浴劑	選擇成份天然的
<input type="checkbox"/>	水溫計	新手爸媽判斷水溫時常用





## 日常清潔及護理用品



<input type="checkbox"/> 紗巾 / 棉花	清潔面部時用
<input type="checkbox"/> 棉花棒	清潔臍帶、鼻子和耳朵用
<input type="checkbox"/> 嬰兒指甲鉗及磨指甲器	要常替寶寶剪指甲，以免寶寶刮損自己皮膚
<input type="checkbox"/> 換片墊	2 張
<input type="checkbox"/> 嬰兒洗衣液	選擇成份天然的
<input type="checkbox"/> 嬰兒潤膚乳和凡士林	選擇成份天然的



## 床上用品

<input type="checkbox"/> 嬰兒床及床褥	床褥宜選較硬身，注意提防床架存有甲醛
<input type="checkbox"/> 嬰兒寢具，如床圍及床單	寶寶可能嘔奶，整個能清洗更好
<input type="checkbox"/> 防濕床墊	3-4 張以足夠替換
<input type="checkbox"/> 嬰兒睡袋	選擇低敏的布質
<input type="checkbox"/> 嬰兒枕頭	透氣，能承托寶寶的頭部，以防形成「扁頭」型



## 餵哺用品

<input type="checkbox"/> 方便授乳衣服	4-5 件以足夠替換
<input type="checkbox"/> 母乳墊	以防母乳溢出浸透內衣
<input type="checkbox"/> 哺乳圍巾	2-3 條以足夠替換
<input type="checkbox"/> 奶泵 / 儲奶袋 / 奶瓶	可選玻璃或 BPA free 奶瓶
<input type="checkbox"/> 暖奶器	母乳不宜用超過 40°C 的溫水弄暖，以免流失養份
<input type="checkbox"/> 嬰兒奶粉	母乳是最好的選擇
<input type="checkbox"/> 奶瓶連蓋及奶嘴	選擇適合的尺碼
<input type="checkbox"/> 奶瓶消毒工具 / 奶瓶保存箱	注意奶瓶、奶嘴的耐熱度，蒸熱功能的消毒方法可能熱溶產品
<input type="checkbox"/> 奶瓶清潔液 / 奶瓶刷 / 奶嘴刷 / 奶瓶夾	因應膠奶瓶或玻璃奶瓶，選擇合適的奶瓶刷
<input type="checkbox"/> 電水壺	方便煲水暖奶或調奶
<input type="checkbox"/> 熱水瓶及奶粉盒	奶粉盒選 BPA free，以防塑化劑的影響

## 其他

<input type="checkbox"/> 探熱器 (頭探、耳探、肛探)	日常探測寶寶溫度，若發燒能及早知道
<input type="checkbox"/> 揹帶 / 嬰兒車	坊間有護脊腰墊、減壓等設計
<input type="checkbox"/> 車用安全座椅	初生寶寶宜選用面向後方的設計 保護頸部
<input type="checkbox"/> 媽媽袋	選擇間隔實用，容易拿東西的設計
<input type="checkbox"/> 外出小袋子或小盒子	放備用衣物、小吃、奶粉、保溫瓶、奶瓶、濕紙巾等時使用
<input type="checkbox"/> 遊戲軟墊	寶寶在家中常用，需注意經常清潔

